

¿Cómo utilizas tu tiempo?

La rueda de la Productividad

Prof. Juan Roberto Cruz | Depto. de Orientación PUCMM-CSTA

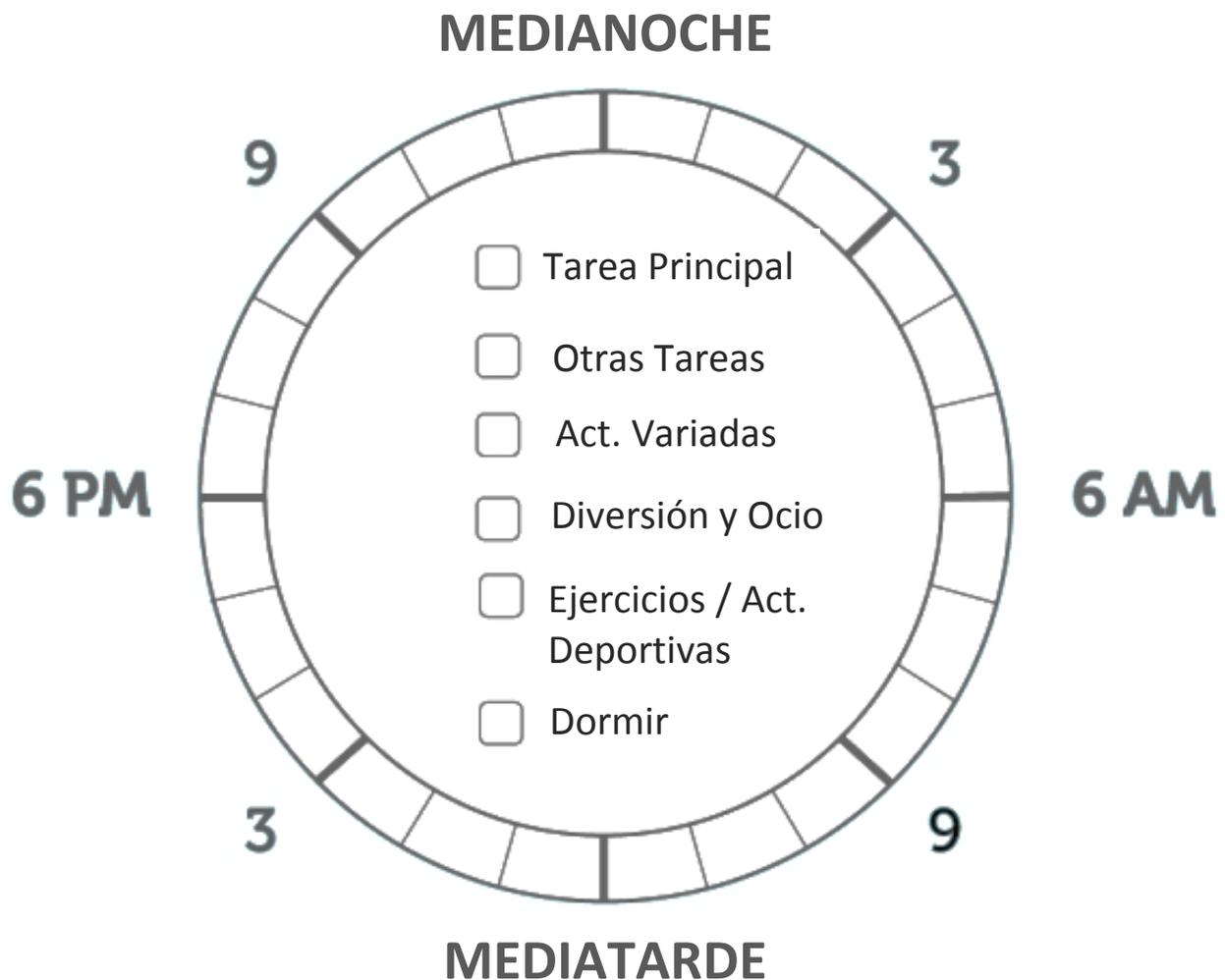
Analiza adónde va tu tiempo en 3 simples pasos:

1

Añade un color único a cada tipo de actividad, rellenando los cuadros que la indican.

2

Colorea en cada hora del día en la que realizas cada actividad, rellenándola con su color indicado.



3

Echa un vistazo, analiza el tiempo que gastas en cada actividad. ¿Cuáles son las más importantes para ti?